

9月17日（金） さくら

連日マラソンに励む人たち。「昨日の自分よりも頑張れるように...」と話すと、念入りに準備体操をしていました。



夢中になって走っているとつい後回しになってしまう水分補給と休憩。こどもたち自身も意識できるように声掛けをしています。

紙とクレヨンを持って公園内を散策する姿もありましたよ。



お絵描きを楽しんだり、葉っぱや地面に紙を当てこすり出しなど、遊び方は色々。

葉やキンモクセイを直接紙にこすってみると？



過ごしやすいお天気で裸足で芝を歩く人もいました。雨が降る心配もあり今日はお部屋でお弁当を食べましたが、お外で食べる日も近いかもしれませんね。

