

1月17日（月） さくら

朝の様子です。



ちぎってくれた小松菜はカレーうどんの中に入り、美味しくいただきました。



多摩川では凧が高く揚がるようにたくさん走って体がぼかぼかに。

朝、わらべうたの歌集を開き「これやりたい！」と話していた人もいた「ねこことねずみ」。ねこがねずみを追いかける楽しいわらべうたです。



風邪などが流行っているのでも、どんな予防対策があるか改めて考えると「手洗い・うがい！」と。この時期は特にお水が冷たく感じますが、手洗いの歌を歌ったり、手順表をよく見て洗っていましたよ。