

5月25日(水) さくら

昨日みんなで読んだ“たべもののたび”という絵本。その中に噛んだ食べ物がのどを通って胃袋（いぶくろこうえん）に行く場面出てきます。この絵の人は背中がまっすぐですね。背中が曲がっていたらどうでしょうか？
みんなに聞いてみました。



みんなは食べているとき
どんな姿勢？



「姿勢が曲がっていると、
のどに食べ物がつまっちゃう！」という意見があがりました。



少し姿勢を意識しながらの給食の様子です



良い姿勢だったおともだちを見て教えてくれた人もいました。



ぜひお家でも
聞いてみてく
ださいね。



連日、マラソンを楽しんでいます。
風が心地よいこの季節、
たくさん体を動かして
戸外遊びを楽しんで
いきたいです。