

5月30日(月) さくら

最近、身体について興味をもっているさくらさん。

今日は、のどの奥の気管や食道のお話をしてみました。ご飯は食道を通っていくこと、でもおしゃべりしすぎていたり姿勢が崩れていたりすると間違って気管に入ってしまうかもしれないということを伝えました。気道の大きさはミニトマトよりも全然小さいことを知ると、「よくかんだ方が良い!」という意見も。また一つ自分の身体について知りましたね。

