

9月21日（水）さくら

一人用の縄跳びをしたいという声があがっていたので、跳び方をみんなで確認してから公園にでかけました。

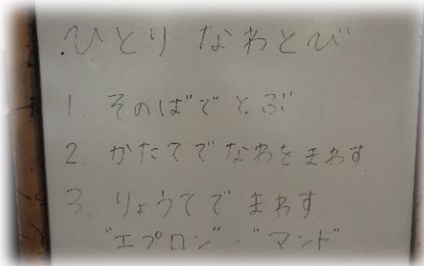


縄を後ろへ..."マント"



縄を前へ..."エプロン"

みんなにわかりやすいように、このように伝えてみました。



跳ぶ



中当てで...
投げる



いろはにこんぺいとうで...

くぐる

鉄棒で...

ぶら下がる



石を...渡る

大きな石から...跳びおる



遊びの中で様々な動きを意識して取り入れています。楽しみながらたくさん身体を動かす経験をしていってほしいですね。今日一日だけでもこんなに楽しめました！