

3月20日（月）さくら

週案：規則正しい生活を身に着け、見通しを持って生活する



今日はみんなで「食休み」と「お昼寝」について、考えてみました。なぜ食休みやお昼寝をするのかと聞いてみると、「食べてすぐ動くとお腹がびっくりしちゃうから」「身体を休めるため」と声があがりました。ゆっくり休んで、午後も楽しく遊べるといいですね！

地震の避難訓練で、“東寺方小学校”まで行ってきました。「歩いている最中に危ない場所があったら教えてね」と言うと、「この木が倒れたら危ない！」「坂の上にある車が地震の時は落ちてくるかもしれない」と考えながら歩きました。



避難訓練の後にはくるまぼり公園で遊んできました。今日はとても暖かく、お外で遊ぶのにとっても良いお天気でした。鉄棒や春の草花探し、追いかっこなど、たくさん楽しみましたよ。



今日は鉄棒が大人気！
コウモリやぶたのまるやき...いろいろな技に挑戦している人がいました。

