

5月30日（火） さくら

週のねらい：食事や運動遊び楽しみながら元気な身体づくりをする



それぞれのメリットやデメリットを意識しながら、正しい姿勢を保ちたいですね。

姿勢を正すと、良いことが沢山ありますねよね。
はさみが上手に使える、綺麗な文字が書ける・・・

以前紹介した食道の他にも、気道があることを伝えてみました。

食べている時に姿勢が乱れていたら、どうなるかな？



先週の出かけた動物園で見た動物をクレヨンで力いっぱい描いています。描いたものを壁に貼って、自分たちの動物園を作ろうと楽しそうな計画もはじまりましたよ。



先週種をまいたひまわりは、芽が出るまでもう少しのようです。年長さんの畑は、花が咲いているもの、実になっているもの様々です。年中、年少さんもリビングが来るたびに作物が育つ変化を楽しんでいますよ。



みんなで育てた豆苗は、今度はお味噌汁に入れて頂きました。