

## 今週のつくしのお部屋

2023年8月4日

### 今週のねらい：休息をとり、楽しく食事を摂る

1人ひとりの生活リズムに合わせて午前寝をしています。今週は特に、スクエア周りのお散歩をしながら体を休めることを意識しました。バギーに乗りすぐに入眠する人、しばらく揺られてからうとうとする人、抱っこをすると…。食前に午前寝をすると、（楽しい！美味しい！）と感じるようで、笑い声も聞かれました。暑さで体力を消耗する季節だからこそ、大切にしていきたいですね。



おおきい人がそっと水を掛けてくれました。

手を添えられながら手を伸ばしたり、足を入れたり…。

【3階の広場で遊ぶ様子】



つくしのおともだち用にタライを準備すると、前のめりになって手を伸ばしていましたよ。

【朝の様子】

お名前を呼んだり、歌を歌ったり。



ペーパーサートを配ってくれる人の姿もみられました。



肘付きの椅子に座っておしごとをする人たち。



お部屋の中でもたくさん動き回っています！



ハイハイレースをしたり...



階段を上り下りをする人も。

おともだちの側へ寄り、顔を近づけたり  
声を掛けたりする姿が見られました。



時々、おおきい人が様子を見に来てくれます。



汗をかいたり水遊びをしたりと、着替える機会が増えました。お散歩から帰ってからも一休みしながらお茶を飲んだり...。両手でコップを持ち、試行錯誤しながらお茶を飲む姿は微笑ましく、また頼もしくも感じます。

※いつも洗濯をありがとうございます。引き続き着替えの補充をお願いいたします。その際、記名がない、薄くなっているなどの確認をお願いいたします。

