

今週のつくしのお部屋

2023年8月25日

今週のねらい 休息をとり、楽しく食事をとる

食欲が落ちてしまうこの季節でも、もりもり食べられるように、バギーで午前寝をしたり、抱っこで仮眠をしたり…。今週から給食を食べ始めた人が仲間入りし、賑やかな時間になりました。



手づかみ食べをしたり
食具を使ったり…。

「おいしいね」「ごっくんしようね」
お話しをしながら、楽しい雰囲気です。



(いただきます！)



ランチョンマットを広げる、食事の前後には
手や口を拭く、いただきますやごちそうさま
の挨拶をするなど、やりたい気持ちが見られ
ました。

たんぽぽのお部屋で、おおきい人と一緒に葉っぱち
ぎりをして調理室へ運んでくれました。

☆保護者の方と「発達、興味、食材」などを
共有し、少しずつ幼児食（薄めの味付け）へ
移行する人もいます。楽しみですね。



【水遊びの様子】

タライを囲むように座り込んでいましたよ。



【沐浴の様子】

食前や食後にさっと汗や汚れを流しました。
みんなとても気持ち良さそう...



【お部屋の様子】

力強く階段を上り下りする人



おともだちがのことが気になってきたようですね。



暑い日が続いていますが、水に触れると、楽しさや気持ち良さを感じるだけでなく、お腹も空くようです。たっぷり食べてゆっくり体を休めながら残暑を乗り切りたいですね。